


## Stundenplan Städtische Gebäude ab September 2015

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
				16:15 – 17:00 Uhr <b>Erwerb des Seepferdchens</b> Realschule Mark
18:00 – 19.30 Uhr <b>Konditionstraining für Frauen u. Männer</b> Birkenfeld Ostwennemar	18:00 – 19.30 Uhr <b>Gymnastik für Frauen</b> Realschule Mark	18:00 – 19.00 Uhr <b>Problemzonen-Gymnastik/Stretch &amp; Relax</b> Gymnastikraum der Friedensschule		
	19:00 – 19.45 Uhr <b>Wassergymnastik für Frauen</b> Realschule Mark			17:00 – 17:45 Uhr <b>Erwerb des Seepferdchens</b> Realschule Mark
	19:30 – 20.15 Uhr <b>Gymnastik für Frauen</b> Gymnastikraum der Friedensschule			17:45 – 18:30 Uhr <b>Erwerb Schwimmabzeichens Bronze</b> Realschule Mark

Grau hinterlegte Felder = zusätzliche Kosten für Kursangebote