

## Stundenplan Städtische Gebäude ab September 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				
		16:00 – 16:45 Uhr <b>Erwerb des Seepferdchens</b> Lehrschwimmhalle Maximare		
		16:45 – 17:30 Uhr <b>Erwerb des Seepferdchens</b> Lehrschwimmhalle Maximare		
18:00 – 19.30 Uhr <b>Konditionstraining für Frauen u. Männer</b> Birkenfeld Ostwennemar	18:00 – 19.30 Uhr <b>Gymnastik für Frauen</b> Realschule Mark	17:30 – 18:15 Uhr <b>Erwerb Schwimmabzeichen Bronze</b> Lehrschwimmhalle Maximare		
	19:00 – 19.45 Uhr <b>Wassergymnastik für Frauen</b> Lehrschwimmhalle Maximare			
	19:30 – 20.15 Uhr <b>Gymnastik für Frauen</b> Gymnastikraum der Friedensschule	18:00 – 19.00 Uhr <b>Problemzonen-Gymnastik/Stretch &amp; Relax</b> Gymnastikraum der Friedensschule		

Grau hinterlegte Felder = zusätzliche Kosten für Kursangebote